

STATISTIQUES

POPULATION :

998

PERSONNES DE 65 ANS ET + :

160

ÂGE MÉDIAN DE LA POPULATION :

46,2

Moyenne en Lotbinière : 42,1

NOMBRE DE FAMILLES :

270

NAISSANCES PAR AN (MOYENNE 2013-2017) :

11

REVENU MÉDIAN DES PERSONNES (\$) :

27 243

Moyenne en Lotbinière : 33 351

TAUX D'EMPLOI (%) :

55,7

Moyenne en Lotbinière : 66,5

VAL-ALAIN



Photo : Pierre Lahoud

DÉFINITIONS

La personne aînée

La personne aînée est une personne à part entière qui contribue à l'enrichissement de sa communauté en permettant la transmission de connaissances de génération en génération. Un aîné ne se définit pas par son âge en particulier, plusieurs facteurs viennent déterminer ce titre, mais généralement, il survient lorsque dans leur société d'appartenance, il fait partie des plus âgés. Une difficulté à effectuer certains mouvements est souvent associée à la vulnérabilité des aînés.

La famille

La famille est la cellule de base de la société et le milieu privilégié du développement de l'individu. Elle englobe l'ensemble des gens ayant des liens familiaux, de parentés ou de consentement mutuel. Elle évolue en favorisant les liens intergénérationnels entre enfants, parents et grands-parents. Elle peut être composée par un couple, leurs enfants, incluant aussi les grands-parents et éventuellement les petits-enfants qui viendront faire évoluer les rôles familiaux en relation avec le temps et l'arrivée de nouveaux membres au sein du noyau familial. La famille d'aujourd'hui peut être traditionnelle, recomposée, monoparentale, homosexuelle, d'adoption ou d'accueil.

LES VALEURS

- ▶ Qualité de vie, bien-être et sécurité
- ▶ Respect, diversité et bienveillance
- ▶ Partenariat, concertation et solidarité



BUREAU MUNICIPAL DE VAL-ALAIN
648, Principale • 418 744-3222
val-alain.com

POLITIQUE DE LA FAMILLE



Espaces

Milieu de vie

Mobilité

Participation sociale

Loisirs

Respect

Communication

Santé

Sécurité

2022 / 2027

PLAN D'ACTION



Val-Alain



PLAN D'ACTION

La municipalité de Val-Alain est fière de vous présenter son plan d'action en faveur des familles et des aînés. Ce plan d'action découle principalement des consultations qui ont eu lieu au printemps 2021 et sera effectif pour les années 2022-2027. La municipalité remercie sincèrement toutes les personnes qui, de près ou de loin, ont contribué au succès de cette démarche.
www.val-alain.com/politique-mada-famille

- POPULATION CIBLÉE**
- F Famille
 - A Aînés
 - E Enfants
 - Ad Adolescents
 - I Intergénérationnel

CHAMP D'ACTION 1	Espaces extérieurs et bâtiments	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Améliorer le sentier pédestre pour de le rendre plus sécuritaire et accessible, particulièrement pour les aînés	Installer de la poussière de pierre sur les sections non réalisées du sentier A	Acquérir le matériel nécessaire pour aménager un sentier de ski de fond A
		Installation de panneaux de signalisation et d'interprétation A
Assurer une accessibilité universelle au centre des loisirs	Aménager une rampe d'accès A	Installer une porte automatique A
		Installer des barres d'appui dans les toilettes A
Poursuivre les démarches pour la construction d'un centre multifonctionnel	Répondre aux demandes de chacun des Ministères pour satisfaire aux exigences des subventions A F	
Assurer l'accessibilité des aînés et des personnes a mobilité réduite à tous les locaux du futur centre multifonctionnel	Installer un ascenseur A	
Augmenter le nombre d'infrastructures de loisirs extérieurs	Implanter un parcours d'entraînement extérieur adapté à la condition physique des aînés A	Aménager un nouveau parc au Lac Lapierre, accessible à tous A F
	Faire les démarches nécessaires auprès de la CPTAQ A F	Installer des jeux d'eau F A
	Aménager une glissade hivernale F	Aménager un terrain de volley-ball A F
Entretien le skate park dans le but de le rendre plus sécuritaire	Effectuer un entretien régulier F Ad	
Offrir davantage de zones de repos aménagées pour les usagers	Faire les démarches auprès de la CPTAQ A F	Procéder à l'achat d'un terrain dans la pointe au pont couvert A F
	Installer mobilier urbain : bancs, tables, poubelles A F	Installer des abris-soleil de chaque côté du terrain de pétanque A

CHAMP D'ACTION 2	Habitat et milieu de vie	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Offrir à nos aînés la chance de pouvoir demeurer dans leur municipalité	Monter un comité pour étudier la possibilité d'avoir une résidence pour personnes âgées avec services A	
Encourager le maintien et le développement des services de proximité	Contribuer à maintenir les efforts déployés pour l'obtention d'un poste à essence, d'un restaurant et d'un dépanneur F A	Contacteur les commerces des villages à proximité pour réaliser une entente de services de livraison à domicile A F
Faciliter la construction de logement	Déployer les efforts nécessaires pour attirer les promoteurs de logements locatifs A F	
Promouvoir les différents programmes de rénovation et d'adaptation du logement	Contribuer à faire connaître les programmes de rénovation et d'adaptation du logement offert par le gouvernement A F	

CHAMP D'ACTION 3	Transport et mobilité	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Promouvoir les services de transports adaptés et collectifs	Diffuser l'information sur les différents modes de transport collectifs. A	
Rendre sécuritaires les déplacements actifs vers les édifices municipaux et dans le rang 2	Aménager une piste cyclable avec corridor de marche F A	
Solliciter une nouvelle fois le ministère des Transports afin de sécuriser les déplacements actifs sur la rue Principale	Refaire les demandes qui ont été refusées par le passé concernant la rue Principale F A	
Augmenter la sécurité des piétons	Rappeler à la population l'importance du respect des limites de vitesse dans les rues de la municipalité A F	

CHAMP D'ACTION 4	Participation sociale	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Renforcer la communication entre les différents comités	Suggérer la concertation entre les comités, les organismes et l'agente de développement municipal A F	
Accroître l'implication des bénévoles	Créer une liste de bénévoles F A Ad	
Encourager le bon voisinage tout en augmentant le sentiment d'appartenance des citoyens	Initier le programme "Voisins solidaires" A F	Demeurer une Municipalité amie des aînés A
		Obtenir la certification Municipalité Amie des Enfants F E
Offrir un lieu encadré, sécuritaire et animé aux adolescents qui facilite leur participation à la dynamisation de la communauté	Maintenir les activités à la maison des jeunes A Ad	Augmenter le nombre d'heures d'ouverture A Ad

CHAMP D'ACTION 5	Loisirs	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Maintenir le poste d'agente de développement municipal	Procéder à l'embauche d'un nouvel employé A F	
Favoriser les activités entre pères et enfants	Inclure des activités pères-enfants dans l'offre municipale de loisirs F	
Favoriser le jeu libre	Rendre accessible, dans les infrastructures de loisirs déjà en place du matériel pour le jeu libre F	
Accroître les activités offertes aux tout-petits de 0-5 ans	Inclure des activités pour les 0-5 ans dans l'offre municipale de loisirs F E	

CHAMP D'ACTION 6	Respect et inclusion sociale	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Encourager la persévérance scolaire	Souligner la journée de la persévérance scolaire E Ad	
Favoriser les liens entre les différentes générations	Souligner annuellement la semaine québécoise intergénérationnelle I	Maintenir les activités en lien avec la journée internationale des droits de l'enfant F E
		Souligner annuellement la semaine des familles F E Ad A I
Planifier l'accueil des nouveaux arrivants	Remettre une trousse d'accueil aux nouveaux arrivants I F A	

CHAMP D'ACTION 7	Communication et information	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Assurer une communication optimale avec les familles et les aînés	Maintenir à jour le site web, les pages Facebook, le calendrier d'activités F A	Continuer à publier le journal municipal F A
Faciliter la lecture du journal municipal pour les aînés	Augmenter la taille de la police d'écriture dans le journal municipal A	
Rendre accessible le WIFI dans les lieux municipaux	Afficher les codes d'accès A F	
Renforcer les conditions gagnantes de la mise en œuvre du plan d'action	Faire part à la MRC de l'importance d'avoir un soutien technique A F	
Soutenir la mise en œuvre du plan d'action	Former un comité de suivi et tenir des rencontres afin d'assurer le suivi dans la réalisation du plan d'action F A	
Rendre facilement accessible la consultation de la politique et de son plan d'action	Publier la politique et le plan d'action sur le site internet de la municipalité A F	

CHAMP D'ACTION 8	Santé et services sociaux	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Renforcer les saines habitudes de vie des citoyens en favorisant l'achat de fruits et de légumes cultivés à proximité	Faire connaître les producteurs de fruits et légumes de la municipalité F A	
Informers les familles et les aînés des coordonnées importantes des services de santé et de sécurité	Inclure un feuillet d'information dans les outils de communication de la municipalité A F	

CHAMP D'ACTION 9	Sécurité	
OBJECTIFS	ACTIONS	
Sensibiliser les citoyens à la prévention de la maltraitance chez nos aînés	Souligner l'importance de la bienveillance envers nos aînés A	Promouvoir annuellement le thème de la journée du 15 juin A
Sensibiliser les citoyens aux droits des enfants	Souligner annuellement la journée internationale des droits de l'enfant le 20 novembre F	