



Communiqué de presse Pour diffusion immédiate

Cet automne, on apprend à Goûter Lotbinière!

Sainte-Croix, le 30 août 2021 – La Table Goûtez Lotbinière est fière d’annoncer sa collaboration avec la SADC de Lotbinière et la Table de concertation sur le climat Demain Lotbinière, afin de lancer officiellement les *Mois Goûtez Lotbinière*. En septembre et octobre, les mois d’abondance au niveau des récoltes, apprenez à conserver et à cuisiner vos produits locaux à l’aide du *Guide manger local tout au long de l’année* et lors de six ateliers qui vous sont proposés gratuitement. Voici un aperçu de la programmation :

LES SAMEDIS de 9 h 30 à 11 h

Ateliers virtuels

- 11 septembre : *Pour manger local à l’année : la congélation, mise en conserve et autres techniques de conservation*
- 18 septembre : *La mise en conserve à l’autoclave : de la théorie à la pratique*
- 25 septembre : *Mieux conserver ses aliments pour moins gaspiller*
- 2 octobre : *Atelier culinaire - Découvrir des aliments d’ici pour se nourrir au gré des saisons*

Ateliers en personne au Domaine de l’Oie Toquée (Saint-Agapit)

- 9 octobre : *Du potager à l’assiette*
- 23 octobre : *Les crus du Domaine*

Les places sont limitées et les inscriptions sont obligatoires. Pour vous inscrire ou obtenir plus de renseignements à propos de toutes les activités agroalimentaires de l’automne, visitez goutezlotbiniere.com ou demainlotbiniere.ca.

Rappelons que *La Semaine Goûtez Lotbinière* initiée en mars 2015 par la Table Goûtez Lotbinière s’est transformée pour devenir deux semaines Goûtez Lotbinière en 2016 et le *Mois Goûtez Lotbinière* en 2017 et en 2018. Depuis 2019, deux ou trois mois sont consacrés au projet. Les objectifs sont multiples : faire découvrir la richesse des produits d’ici, informer sur les multiples avantages économiques, sociaux et environnementaux de l’achat local, sensibiliser les citoyens à une consommation plus responsable et les accompagner vers un changement d’habitudes.

-30-

Source :
Karine Thomassin
Conseillère aux communications
MRC de Lotbinière
karine.thomassin@mrcclotbiniere.org
418 926-3407, poste 242

Pour information :
Karine Marcoux
Conseillère en développement économique
SADC de Lotbinière
kmarcoux@ciril.qc.ca
418 728-3330, poste 226

